

Pêle-mêle naturel ou bio

On les a testés, on les a aimés, mais la liste est loin d'être exhaustive, à vous de débrouiller les marques qui vous conviennent. De plus en plus faciles d'accès, on les trouve dans les magasins bio bien sûr, mais aussi en pharmacie et parapharmacie, en corner dans les grands magasins, en circuit sélectif (Marionnaud, Sephora, Douglas, Nocibé...) et dans la grande distribution. On les commande aussi sur Internet sur des sites bien achalandés :

www.mademoisellebio.com,
www.cosmaterra.fr, www.biotissime.fr,
www.beautyartyconcept.com
et bien d'autres.

Les cosmétiques naturels ou bio sont soumis aux mêmes exigences et contrôles que les cosmétiques conventionnels, auxquels s'ajoute un cahier des charges encore plus restrictif en termes de fabrication et d'ingrédients utilisés.

Se bouquine : 90 recettes de beauté bio à faire soi-même, de Sophie Macheteau et Vanina Guet, Vigot.



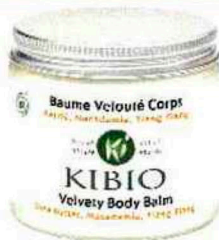
Cocooning

Des huiles essentielles de lavande Maillette, d'orange douce, des huiles de jojoba et de sésame pour une Huile Précieuse du Soir, Yves Rocher, 22 €/30 ml.



Au bout des pieds

Protecteur et réparateur, ce Baume Ultra-Nourrissant Garnade est à l'huile d'Argan, 9 €/40 g.



Sensuel

Baume Velouté Corps, Kibio. Karité, macadamia et Ylang Ylang dans une texture mousseuse, pour le plus grand bonheur de la peau et de l'odorat..., 28 €/125 ml.



Luxeux

Raffinement à l'ancienne et luxe pour les trois baumes visage Lodesse dans un pot dont on choisit le décor. Pot 140 €/50 ml, recharge, 96 €/50 ml.

Douceur extrême

Gel Douceur Toilette Intime Fleurance Nature, aux extraits d'achillée millefeuille et de calendula, 12,90 €, www.fleurancenature.fr ou 05 62 06 14 48.



Efficace

Huile de Beauté et de Massage pour le corps, Little Bio. Une huile issue du Baobab et du Marula. Pour relaxer, revitaliser, nourrir intensément la peau, 28,90 €/150 ml.



Éclat

Sérum Éclat, Ekia. Un soin ciblé sur la perte d'éclat de la peau, avec, pour extraits, des fleurs de colza et de mûrier blanc et de la sève de Sangre Del Drago. À utiliser avec la crème, 65 €/30 ml, www.ekia-cosmetiques.com



Ultra-frais

Eau Tonique Fraîcheur à l'aloé vera So'Bio étic, pour tonifier la peau, 7,03 €/150 ml.

Gommage

Pépins de raisin, thé vert et noyaux d'olives pour ce Gommage Caresse végétale, So Nature par Jean d'Estrées, 20 €/30 ml.



Anti-sèche

Crème 100 % Karité Sauvage, Pureté. Au café ou au citron vert, au coco, au bois de rose, un karité de haute qualité pour redonner souplesse et joie à la peau de toute la famille, 25 €/100 ml ou 30 € parfumé, infos au 01 44 68 03 50.

