



## Ma journée de Valentine



Journée attendue par tous les amoureux, la Saint Valentin est l'occasion de roucouler et de se faire belle pour son Jules bien aimé. Je vous ai concocté un programme à suivre pour chaque moment de cette journée unique.



J'attaque la journée avec un thé **Magie Blanche** que j'ai acheté chez Néo.T, idéal pour me réveiller en douceur : le parfum du thé blanc Bai Mu Dan, de l'orange, du gingembre et de la vanille m'enveloppe, un pur régal... **6** Magie Blanche, Néo.T, 50g, 16,00€. En vente à la boutique : 89 rue des Martyrs 75018 Paris.

En sortant de la douche, une petite touche de **Secret Lacté** de Câlinese pour prévenir les effets du temps. Ce soin combine au lait d'ânesse un raffermissant végétal triple action à l'efficacité restructurante, hydratante et anti-ride améliorant l'élasticité de la peau... **2** Secret Lacté, Câlinese, 50 ml, 49,50€.

Je n'oublie pas, bien évidemment, mon corps en "mal de douceur" et je l'hydrate avec le **Beurre Corps Maribao** de Little Big Bio. Je le fais chauffer entre mes mains et je nourris votre corps jusqu'aux pieds, c'est important d'avoir les pieds soyeux... Quelques minutes supplémentaires sur le programme mais quel résultat... Mmmmmm ! **3** Beurre Corps Maribao, Little Big Bio, 100 ml, 36,00€.

Me voilà parée en un temps record, il ne me reste plus qu'à préparer un cocktail aphrodisiaque avant l'arrivée de mon homme, facile avec le **Coffret Mini's des Saveurs** de Monin... **5** Coffret Mini's des Saveurs, Monin, 5 x 5 ml, 9,90€. En vente chez les cavistes.

Au retour du restaurant, je dégaine mon arme secrète, l'**Huile de Massage Aphrodisiaque** d'Hévée... il est conquis et je n'ai plus qu'à le cueillir ! **4** Huile de Massage Aphrodisiaque, Hévée, 200 ml, 34,00€.

Le lendemain matin, je suis un peu fatiguée et comme j'ai le temps puisque c'est dimanche, je m'offre un petit plaisir et j'applique consciencieusement le **Baume de l'Olympe** de Lodesse, malin, il fait aussi contour des yeux, visage et décolleté. Idéal pour défroisser les signes d'une nuit un peu agitée ! **1** Baume de l'Olympe, Lodesse, pot avec recharge 50 ml, 140€ ou recharge seule 50 ml, 96€

[Réagir à cet article](#)

La liste de cadeaux de mariage de mon ami

*Fougani Virginie*

**Robes de mariées issues de la culture biologique**

Boutique ouverte du mardi au samedi :  
11-19h sur rendez vous  
23, rue faidherbe - 75011 Paris  
Tél : 01 43 56 82 80

## Inscrivez vous au club !

- Inscrivez-vous et faites-nous partager vos tentations
- Faites-nous vivre les préparatifs de votre mariage
- Gagnez des cadeaux avec nos concours
- Participez aux bancs d'essai beauté
- Bénéficiez d'offres spéciales
- Créez votre blog, votre liste de mariage
- Gérez votre agenda et votre budget

## Le carnet de la semaine

- Laure & Charles se sont mariés le 22 novembre
- Anne-Sophie et Cyrille se sont mariés le 22 novembre
- Charlotte & Frédéric se sont mariés le 29 novembre
- Astrid & Jean se sont mariés le 13 décembre
- Louise & Alexandre se sont mariés le 13 décembre
- Estelle & Franck se sont mariés le 20 décembre
- Valérie & Pascal se sont mariés le 27 décembre

