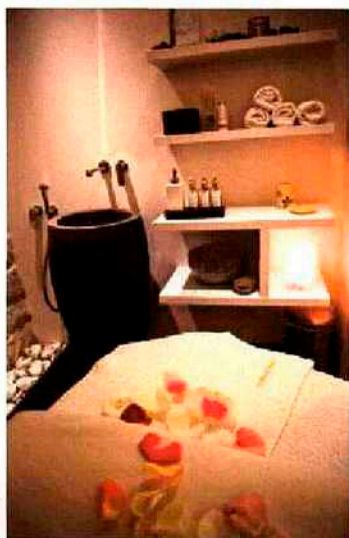


(S'AIMER) TESTS

Par Emmanuelle Vibert

ILS OUVERT BOUTIQUE**Couleur Caramel**

c'est la marque qui révolutionne le maquillage bio, avec plus de cent teintes de fard à paupières, des emballages en papier recyclé, des textures agréables...

Quant à **Dr.Hauschka**, inutile de faire les présentations : les starlettes d'Hollywood et de Cannes sont toutes fans de cette marque allemande de cosmétique bio. Point commun entre les deux : ils ont ouvert des boutiques à Paris.

Au **Maquillage Caffe**, on vient tester, papoter au « color bar » ou prendre un thé dans le « lounge » en écoutant des conseils de pro.

On vient aussi se faire belle pour sortir le soir ou suivre un atelier entre copines. À la **Maison Dr. Hauschka**, on vient se régénérer avec un soin, selon le protocole de la marque (avec des pinceaux). À quand les mêmes boutiques partout en France ?

Maquillage Caffe, 8 rue Nicolas Flamel (tél. 01 48 04 02 94) et 10 rue Jean-de-Bellay (tél. 01 40 46 05 74), Paris 4^e www.naturecos.fr
La Maison Dr. Hauschka, 39 rue de Charonne, Paris 11^e (tél. 01 43 53 40 55), www.drhauschka.fr

**HUILES ESSENTIELLES : INDISPENSABLES**

Une fois qu'on s'y est essayé, plus question de s'en passer. Disons-le carrément : les huiles essentielles nous aident à vivre. Dans ce beau **Guide de l'aromathérapie**, Guillaume Gérald, naturopathe, et Ronald Mary, journaliste, nous présentent ces concentrés aromatiques sous toutes leurs facettes : historique, scientifique, culinaire, etc. On apprend à les connaître et à les utiliser pour se soigner et avoir la pêche (le livre inclut par ailleurs des conseils concernant les animaux) : la lavande vraie pour soigner les brûlures et s'endormir paisiblement, l'arbre à thé pour se débarrasser des problèmes de peau... Sachez qu'il y a même des huiles pour s'aimer ! La rose de Damas, affirme les auteurs, « favorise les expressions amoureuses, dissipe les angoisses et les chagrins d'amour, la jalousie, la colère... ». Les huiles essentielles ? Indispensables, on vous dit !

Guide de l'aromathérapie, de Guillaume Gérald et Ronald Mary, éditions Albin Michel, 17,50 euros

COSMÉTO BIO, DU NOUVEAU**Beurre de beauté corps et cheveux, Maribao**

Quand on a goûté au fondant d'un baume à base de beurre de karité, on n'a plus envie d'autre chose. Pour nourrir la

peau, les lèvres, appliquer sur les cheveux avant le shampooing... Celui-ci est enrichi en huile de sésame et d'argan, en vitamine E (anti-oxydante) et parfumé au néroli et à l'ylang-ylang pour un sentiment de réconfort maximum. Le tout bio à 99,2% et certifié équitable... Juste parfait.

Beurre de beauté corps et cheveux, Maribao de Little Big Bio, 100 ml, 36 euros, www.littlebigbio.com

Masque visage Cocon Lacté, de Calinèsse

Cette marque suisse exploite toute la richesse et la douceur du lait d'ânesse (dans lequel Cléopâtre aimait à prendre son bain) : anti-âge, régénérant, anti-oxydant, réhydratant... Avec ce masque très onctueux et agréablement parfumé à la lavande, au néroli, au pamplemousse, on réhydrate la peau agressée par le froid.

Masque visage Cocon Lacté, 75 ml, 32,50 euros, www.calinèsse.com

**Huile de massage relaxante, de Unnel**

Cette nouvelle marque invite le public à s'intéresser à l'aromathérapie, avec simplicité et humour. Elle propose des produits pour le visage, le corps et les cheveux et des huiles de massages. Parmi celles-ci, tenez la relaxante : une base d'huiles de tournesol, de sésame et de macadamia, et pour les huiles essentielles, de l'orange, du lavandin, de l'ylang-ylang, du petit grain bigarade.

Huile de massage relaxante, 200 ml, 19 euros, en vente sur www.unnel.fr et sur www.modernissimo-bio.com