

NEUF MOIS

INFOS

Pendant la grossesse, la peau imbibée d'hormones devient plus sensible. Irritations, picotements, rougeurs se font de plus en plus fréquents et accentués au cours du deuxième trimestre, car la transpiration augmente. L'épiderme plus moite favorise la prolifération de bactéries, troublant l'équilibre naturel de la flore cutanée. La solution ? Utiliser des produits de toilette ultra-doux, pH neutre, jusqu'à l'accouchement. Et supprimer les excitants et les épices en général qui boostent la circulation sanguine au risque de favoriser l'apparition de rougeurs voire de couperose. Idem pour les gommages. Quant aux compléments alimentaires hydratants qui luttent de l'intérieur contre la sécheresse cutanée, il vaut mieux les éviter en attendant bébé.

NOS CHOUCHOUS

Beurre nourrissant pour peau, lèvres, ongles et cheveux, certifié ESR (Équitable, Solidaire et Responsable) par Ecocert.

Maribao 36 €



Crème hydratante bio pour peau sèche Apicosma, Melvita, 14,70 €