

## & Je prends soin de moi



Des produits  
de plus en plus  
écologiques

« Au départ, les entreprises de la cosmétique bio ont été créées par des experts en plantes, note Cyrille Telling. Elles se développent maintenant sous l'action de passionnés d'écologie et de nature. Ainsi, le label bio n'est pas une garantie d'efficacité ni d'innocuité. Faire un produit bio, c'est faire un produit qui ne génère pas ou peu de pollution, de la fabrication jusqu'aux emballages. » Par exemple, Ushuaïa a choisi un flacon réalisé en polypropylène recyclable. Son poids a été réduit au minimum nécessaire (23,8 g) pour minimiser son impact sur l'environnement tout en garantissant la stabilité et l'innocuité de la formule. Pour préserver la planète, d'autres marques, ont, elles, fait le choix de packagings rechargeables. Pratiques, économiques et... écologiques ! En choisissant un soin bio, on choisit donc aussi de faire du bien à la planète. De nombreux laboratoires bio vont même plus loin. En privilégiant une démarche éthique, en favorisant le commerce équitable ou en encourageant le développement durable. La marque Thémis, comme beaucoup d'autres, favorise le commerce équitable en travaillant auprès de coopératives



de petits producteurs pour son huile de sésame du Nicaragua, son beurre de cacao du Pérou, son miel du Chili... Consommer des cosmétiques bio, c'est donc aussi la satisfaction de « bien » consommer, d'être un consommateur responsable, participant à une démarche globale pour le respect de l'environnement et de la planète.

A base de pigments minéraux, sa formule est enrichie en huile de ricin. Le bois est certifié FSC, organisme veillant à la diversité biologique des forêts.  
**Crayon contour des yeux b. green I, agnès b. au Club des Créateurs de Beauté, 9,90 €.** [www.ccbparis.com](http://www.ccbparis.com)



Les micro-particules de café exfolient tandis que le Beurre de Cacao du Pérou et l'Huile de Sésame du Nicaragua hydratent.  
**Gommage Corps, Themis, 18 € les 125 ml. Points de vente au 01.46.72.64.55.**



Un soin lissant certifié Cosmebio mais aussi ESR « Equitable, Solidaire, Responsable ».  
**Soin Réparateur Anti-Rides, Little Big Bio, 43 € les 30 ml.** [www.littlebigbio.com](http://www.littlebigbio.com).



Un shampooing pour cheveux colorés, à base de graines de plantes réparatrices venues tout droit du Brésil.  
**Shampooing Douceur et Bien-être Buruti, Amazonia Preciosa, 14,50 € les 300 ml. Points de vente au 01.40.95.96.37.**



A utiliser telle quelle ou dans son pot, elle prend soin de la peau sans trop polluer la planète.  
**Crème Hydratante, Elysambre, 15 € la recharge de 40 ml. Pharmacies et parapharmacies.**

