

Anti-rides

Dans : [Bon à savoir](#) , [Soins du visage](#)



Il y a quelques mois, j'avais interrogé le **Dr Jacques Peyrot*** au sujet des **signes de l'âge**, dont les fameuses **rides**.

Il nous avait donné les conseils et avis sur les bons gestes et les bons produits, mais je n'avais pas fait de liste de crèmes. Je complète donc la saga "**Rides**" avec cette sélection de **produits anti rides**.

[Lire l'interview du Dr Jacques Peyrot au sujet des rides.](#)

Ce qu'il se passe dans la **peau** lorsqu'elle vieillit

A partir de 25 ans en moyenne, les cellules commencent à "s'user" doucement, sous l'effet des **radicaux libres**.

Dans l'**épiderme**, les **kératinocytes** commencent à se renouveler moins souvent. La **couche cornée** s'épaissit et la **peau** devient plus sèche, donc la fonction barrière est moins efficace. En même temps, la jonction épidermique (= la frontière entre le **derme** et l'**épiderme**) s'aplatit au lieu de rester verticale et élastique.

Dans le **derme**, les **fibroblastes** fabriquent moins de **collagène** et les fibres élastiques se fragmentent : la **peau** est moins souple et les rides apparaissent.

Parallèlement (oui, je sais... mais non, ce n'est pas fini !!), la **microcirculation** se réduit, donc le **teint** devient plus terne ; le système de pigmentation ralentit lui aussi et la **peau** perd de son bouclier anti UV, d'où les **taches pigmentaires** ; la sécrétion de **sébum** diminue et la **peau** est plus sèche et plus vulnérable.**

Donc, fortes de toutes nos connaissances, nous pouvons agir. Nous avons pour habitude de parler en terme de tranches d'âge, c'est plus simple, mais notons quand même qu'il vaut mieux réfléchir selon l'état de la **peau** que selon son âge... Mais nous nous en tiendrons aux tranches d'âge, pour un classement clair.

Pour les amoureuses du bio



Le **Soin réparateur anti-rides Maribao** de **Little Big Bio**. Il contient un complexe hibiscus-baobab-marula. Il hydrate, lisse les traits et donne de l'éclat à la **peau**. Vous le trouverez en pharmacies, parapharmacies, magasins bio, sur internet et il coûte 43 € les 30 ml en flacon-pompe airless.