



4 Le monoï

D'où vient-il ? C'est un produit traditionnel des îles de Polynésie française. En tahitien, monoï veut dire « huile sacrée » et « huile parfumée ». Il est obtenu par macération de fleurs de Tiare de Tahiti dans de l'huile raffinée de coprah.

Ses vertus Reconnu pour ses propriétés nourrissantes et hydratantes, il satine la peau et la protège. À utiliser aussi sur les cheveux.

NOS COUPS DE CŒUR

- L'huile de monoï d'H2bio. À base d'huile de Monoï de Tahiti, d'huile de Jojoba et d'huile de Coprah, cette huile certifiée Cosmébio redonne de la vigueur aux cheveux et les restructure grâce à la vitamine E. 24,90 € les 125 ml. www.h2o-at-home.com
- L'huile sèche pour le corps d'Huiles&Baumes. Cette huile 100% végétale est certifiée Écocert et Cosmébio. Elle mêle Jojoba, Bourrache, Monoï et Rose Musquée du Chili. Des notes subtiles de fleur de Tiaré et de Pamplemousse qui rappellent les vacances. 100 ml : 33 €. www.huiles-baumes.com



5 L'huile d'argan

D'où vient-elle ? Du Maroc. Elle est tirée de l'arganier, un arbre présent essentiellement au sud-ouest du pays, entre Agadir, Essaouira et Taroudant. Elle est très utilisée dans la cuisine traditionnelle de cette région.

Ses vertus Riche en acides gras essentiels et en vitamine E, cette huile possède des vertus régénératrices, nutritives et cicatrisantes. Adoucissante, elle nourrit et assouplit l'épiderme des peaux sèches et fragiles. Traditionnellement, on l'utilise pour les massages des articulations douloureuses, ainsi que pour les soins des ongles cassants et des cheveux secs.

NOS COUPS DE CŒUR

- La gamme « Tradition du Maroc » d'Yves Rocher. Du masque à l'exfoliant en passant par l'élixir de massage, cette gamme associe les bienfaits de l'huile d'argan à ceux de l'argile. À partir de 10,40 €, www.yves-rocher.fr
- Le déodorant bille bio d'Ushuaïa. Il est petit et mignon. Certifié Cosmébio et Écocert, ce déo tout en rondeurs ne contient pas de sels d'aluminium. 4,85 € les 50 ml.
- Le pur gommage fondant des Sens de Marrakech. Sur une base gourmande de gelée mêlant huile d'Argan, huile de pépins de figues de Barbarie et aloe vera, ce gommage nourrit la peau, tandis que la poudre de noix d'argan et les éclats de jojoba exfolient et nettoient en profondeur le visage et le cou. www.lessensdemarrakech.com



3 Le beurre de karité

D'où vient-il ? De l'Afrique sahélienne. Le principal pays producteur ? Le Burkina Faso.

Ses vertus Il possède de nombreux bienfaits : adoucissant, apaisant, hydratant, nourrissant et protecteur. Il est particulièrement conseillé pour les peaux très sèches et sensibles. À utiliser, notamment, après des expositions au soleil, autant sur les cheveux que sur la peau.

NOS COUPS DE CŒUR

- La crème ultra-riche pour le corps de L'Occitane. Avec 25% de beurre de karité, cette crème onctueuse est un concentré de douceur. Un soin complet qui hydrate durablement la peau. 29 € les 200 ml. www.loccitane.fr
- Le beurre de beauté cheveux et corps de Littlebig bio. Ce soin est enrichi aux huiles essentielles de néroli, de ylang-ylang et de bigarade bio. Certifié Cosmébio et Écocert Équitable, il s'utilise sur la peau, les cheveux ou encore les lèvres. 36 € les 100 ml, www.littlebigbio.com

