

[retour à la une](#)

Dans la même rubrique

[lectures anti-âge](#)
[la machine à rajeunir](#)
[quel soin du corps anti-âge?](#)
[4 soins visage anti-âge](#)
[la vie en rose «à la balnaise»](#)
[culotte de cheval](#)
[cadeaux beauté bien-être](#)
[bon plan chance et sérénité](#)
[crème à la bave d'escargot !](#)
[je tiens à ma peau](#)

Les rubriques

[j'aime mes enfants](#)
[j'en ai trop envie](#)
[je chouchoute zébulon](#)
[je me nourris bien](#)
[je m'active](#)
[je passe au vert](#)
[je prends soin de moi](#)
[la chronique de joyce](#)
[le chiffre](#)

Je descends aux archives !

[La minceur zen Okinawa](#)



4 soins visage anti-âge



par Véronique Geoffroy

À chaque âge sa protection et sa prévention pour limiter les dégâts du temps

À 20 ans, mieux vaut prévenir que vieillir. J'utilise le soin anti-rides Little Big Bio, savant complexe d'Hisbiscus, Baobab et Marula aux propriétés anti-rides et antioxydantes impressionnantes, qui lisse les traits et favorise un teint lumineux (43 € en 30 ml, **Maribao**). En vente aux Galeries Lafayette, BHV et sur [Byo2](#).

À 30 ans, l'âge des premières rides. Je confie mon visage au lait

© Ekia
d'ânesse, riche en acides linoléiques, en vitamines, en minéraux et en oligo-éléments (Calcium, Magnésium, Phosphore, Sodium, Fer, Zinc). mixé à un raffermissant végétal triple action (edelweiss, plantain, bourrache, poudre de riz, fleur d'oranger, néroli et pamplemousse, tous bio) qui hydrate l'épiderme, a un effet anti-rides et donne un aspect restructurant, répare carrément le relief de la peau des trentenaires qui abusent des sorties (49,50 € en 50 ml, **Câlinesse**).

À 40 ans, il s'agit de réparer et de raffermir. Avec le Suc Botanique riche en squalane végétal, extraits de grenade et d'argousier, d'essence de rose et de patchouli, je régénère, lisse et protège ma peau (49 € en 30 ml). Avec la Lotion Botanique clarifiante et vivifiante, soin anti-teint terne aux senteurs délicates de santal et de néroli enrichie d'aloë vera et d'eau de roses fraîches, mes pores se resserrent et mon teint retrouve son éclat (19,80 € en 100 ml, **Hévée**).

À 50 ans, plus question de faire l'impasse de soins de beauté. Haro sur le Sérum Fermeté Liftant à la gomme d'acacia et aux polysaccharides qui liftent et lissent la peau. Le collagène et l'élastine sont stimulés par l'effet du chardon bleu maritime qui redensifie l'épiderme. L'acide hyaluronique naturel rétablit le film hydrolipidique. La peau ainsi repulpée devient plus ferme et plus tonique (65 € en 30 ml, **Ekia**). En vente au Printemps Haussmann...

Lire également [Quel soin du corps anti-âge](#) selon que j'ai 25 ans, 30 ou 50 ans sonnés ?