

# Les chouchous de Côté Beauté



## Sport au soleil : de l'attention

«L'altération des cheveux n'a pas pour unique cause l'action directe des UV, mais également leur action indirecte, indique-t-on dans les salons de La Biosthétique. La réaction secondaire va être la formation de radicaux libres oxygénés dans les cheveux. Les radicaux libres sont des particules chimiquement très agressives qui attaquent toutes les structures biologiques. Dans la cellule vivante, ils dégradent l'ADN (patrimoine génétique). Dans le cheveu, dont la tige ne contient plus de noyau, ils cassent la structure protéique de la kératine, attaquent les acides aminés soufrés et décolorent les cheveux colorés ou naturels.»

### 7. Jean-François Lazartigue

Crème de jour. Tube 75 ml. 17 €.

### 8. Franck Provost

Soin solaire multi-fonctions. Flacon-pompe 200 ml. 19 €.

### 9. Phyto Plage

Voile capillaire protection forte. Vaporisateur 125 ml. 13 €.

### 10. Schwarzkopf

Spray protecteur UV, ligne Bonacure. 200 ml. 12,40 €.

### 11. La Biosthétique

Spray solaire Vitalité express. 150 ml. 17 €.

## Avant le soleil : de la prévention

«L'eau des piscines et l'eau salée sont des agressions, témoigne Xavière Marlaud, directrice marketing Dessange International. Le sport que vous pouvez pratiquer en été, quel qu'il soit, va vous faire transpirer et risque de déséquilibrer le pH du cuir chevelu. Un mois avant les vacances, nourrissez correctement et hydratez vos cheveux et votre cuir chevelu, de manière à ce qu'ils soient en bonne santé. Si vous avez bien traité vos cheveux, vous ne risquez pas de vous retrouver avec de la paille au sortir de l'été. Sachez que vos produits habituels ne conviennent pas : il faut utiliser des gammes adaptées au soleil (nourrir, hydrater, réparer) et ce, d'autant plus si vos cheveux sont méchés car ils ont besoin d'attentions particulières.»

### 1. Phytodess

Gamme Symbio Sun, brume au nénuphar Dessange. Spray 150 ml. 17 €.

### 2. Carita

Gommage revitalisant cuir chevelu. Tube 150 ml. 35 €.

### 3. Hévéea

Spa capillaire. Huile nutrition intense. 100 ml. 47 €.

### 4. Sisley

Extrait phyto aromatique Stilgouttes. 30 ml. 77,50 €.

### 5. Mary Cohr

Huile protectrice Diam bronz. Flacon 125 ml. 27 €.

### 6. Sebastian

Halo mist. Flacon 100 ml. 24 €.



## Soir et after holidays : de la réparation

«À faible dose, le soleil n'est pas nocif pour les cheveux indique Jean-François Lazartigue. Il peut même être bénéfique pour le cuir chevelu car il stimule la vitamine D qui fixe le calcium et active la microcirculation des vaisseaux sanguins boostant ainsi la pousse du cheveu. Mais, à fortes doses, le soleil dessèche l'épiderme, modifie le pH du cuir chevelu et déclenche des états pelliculaires (comme la peau qui pèle). Un cheveu qui a subi les altérations estivales présente une kératine bien particulière avec une surface irrégulière comme hérissée d'écaillés. Lors du coiffage, les écaillés se croisent et s'entrecroisent rendant le cheveu rêche, difficile à démêler, cassant sur les longueurs et fourchu sur les pointes.»

### 12. Little Big Bio

Beurre de beauté au karité. Pot 200 ml. 36 €.

### 13. Davines

Shampooing Well Being Yogurt. Flacon 150 ml. 13 €.

### 14. Jean-François Lazartigue

Masque réparateur après-soleil. Flacon 150 ml. 36 €.

### 15. Wella Professionals

Bain doux réparateur corps et cheveux, System Professionnel. 250 ml. 7,50 €.

### 16. Revlon Professional

Huile nutri-protectrice pailletée. 30 ml. 14 €.