

TOUTES GRIFFES DEHORS

Par Sophie Dubois-Collat

# AFRICAN BEAUTY

Si les vêtements traditionnels ne sont plus portés que pour les cérémonies, les parures et les onguents pour le corps sont encore fabriqués selon des recettes ancestrales qui se transmettent de génération en génération.

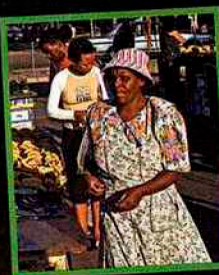


## La symbolique des couleurs

En Afrique du Sud comme dans la majorité des pays du continent, les couleurs sont symboliques. Les jeunes femmes zouloues offrent à l'homme de leur choix un *incwadi*, sorte de lettre d'amour qu'elles fabriquent en assemblant des tissus, des perles et autres fils de fer. Sa couleur traduira les sentiments : le rouge exprime la passion ; le bleu pâle ou le blanc, la pureté ; le vert, le bonheur paisible et le jaune, l'éternité.

## Perles et bijoux

Avant notre ère, les perles étaient déjà une tradition en Afrique. Les Zoulous et les Ndébéles les utilisent encore pour réaliser des coiffes et des bijoux et pour orner vêtements et accessoires. Leurs dispositions et leurs couleurs témoignent du statut social de la personne qui les arbore. Les « femmes-girafes » de l'ethnie Ndébélee portent ainsi des anneaux de divers métaux autour du cou, des bras et des jambes, qu'elles n'enlèvent jamais.



## Les vêtements

Aujourd'hui, dans les villes comme dans les campagnes, les vêtements occidentaux sont de rigueur. Les costumes traditionnels, coiffes en perles ou en plumes, pagnes, ne sont plus réservés qu'aux cérémonies. Mais les Indiennes ont gardé l'habitude de se vêtir d'un sari et les musulmanes mêlent souvent des habits d'influence occidentale et de tradition africaine.

## Les soins du corps

Les Sud-Africaines se maquillent peu ; elles utilisent des soins pour le corps à base de plantes. Dans les campagnes, les recettes traditionnelles se transmettent de mère en fille. En ville, les jeunes filles achètent plutôt des produits industriels spécifiques aux peaux métissées et noires et, hélas, malgré leur toxicité, des crèmes qui éclaircissent le teint.

## La beauté au naturel

Les femmes ont recours aux plantes locales pour fabriquer les crèmes, les onguents et les huiles : avocat et karité pour leurs propriétés nourrissantes et hydratantes, extrait de baobab, de marula, pour apaiser, nourrir et revitaliser la peau. Elles se servent aussi des fruits, comme le melon.

**Africa Spa beurre au miel**  
(The Body Shop, 22 €)

**Shampooing**  
(K pour Karité, 9,90 €)

**Masque exfoliant 3 en 1 miel & avoine**  
(The Body Shop, 13 €)

**Huile de Beauté Maribao** (Little Big Bio, 28,90 €)

