

Beauté par Karen Perrin-Debock

# planète

## Bon pour la peau et la

Aujourd'hui les spécialistes sont d'accord : c'est bien dans la nature que l'on trouve les meilleurs élixirs de beauté ! Du coup, les produits qui nous rendent belles sont de nouveau concoctés à base d'ingrédients 100 % naturels : fleurs, végétaux et même fruits et légumes. Et, cerise sur le gâteau, ces produits – s'ils sont labellisés éthique – font autant de bien à la planète qu'à votre épiderme. Alors faites comme Anna Hathaway, Gwyneth Paltrow ou encore Kristin Davis et profitez de l'été pour passer à la beauté bio !

**F**ini les campagnes de pubs planétaires, les cosmétiques plein de parabènes ou phtalates, on veut du simple, du bio et de l'éthique. Ça tombe bien le marché des cosmétiques bio est en plein boom, avec comme promesse, des ingrédients issus du commerce équitable, des packagings simples, des prix raisonnables et une concentration en principes actifs autrement plus élevée que dans les produits traditionnels. Voici nos produits chouchous

### L'huile de beauté régénérante Little Big Bio

Éthique et engagée l'huile de beauté régénérante Little Big Bio rapproche les producteurs des consommateurs. Les soins de la marque sont certifiés Commerce équitable par Ecocert. L'huile de beauté et de massage pour le corps Maribao associe baobab,



### Le bio, forcément bon pour la peau ?

Incontestablement, les procédés de fabrication des cosmétiques bio favorisent la protection de l'environnement. La consommatrice s'y retrouve également, car les produits bio, plus concentrés, sont a priori plus actifs. Côté galénique, beaucoup de progrès ont été réalisés, mais les formules demeurent plus grasses et l'odeur nettement plus forte que celles des produits traditionnels. Contrairement aux idées reçues, les produits bio affichent des prix modérés. Une crème de jour par exemple, varie entre 15 et 20 €. Si votre peau est très réactive mieux vaut demander conseil à votre dermatologue.

marula et huile essentielle d'encens bio pour une peau douce et une conscience tranquille !  
*Huile de beauté, 34 € les 50 ml.*  
[www.littlebigbio.com](http://www.littlebigbio.com)



### Huile Visage Hydratante Bio by Nuxe

Attention cocktail ! Vous rêvez d'une huile non grasse, à appliquer jusqu'à plus soif sur votre peau ? Ne rêvez plus. Bio Beauté By Nuxe l'a fait. Ce produit a utilisé sous votre crème habituelle ressource la peau deshydratée par les changements de température grâce à un cocktail bio d'huiles de noisette, d'argan, de carthame, d'olive, de baobab, d'avocat vierge et de melon du Kalahari.

*Huile visage Hydratante Bio Beauté by Nuxe, 25 € le flacon compte-gouttes 30 ml*

### Sérum Éclat à l'airelle rouge

Non, les cosmétiques naturels ne sont pas réservés aux jeunes Allemandes à la peau de lait. La preuve avec ce Sérum Éclat à l'airelle rouge, réservé aux peaux matures. Grâce à ces acides de fruits, ce produit révèle l'éclat du teint tout en gommant les tâches de pigmentation. L'extrait d'airelle rouge lutte contre les dommages causés par les UV et maintient l'hydratation de la peau.

**Le plus :** à l'application, ce produit vous donnera l'impression d'une ballade en forêt.



*Sérum éclat unifiant, Ekia, 65 €*  
Disponible au Printemps Haussmann  
et sur Internet, [www.ekia-cosmetique.com](http://www.ekia-cosmetique.com)

### Baume à lèvres melon néroli et Huile de massage Noix de Coco Hévéa



Amatrices d'odeurs fruitées, vous allez être comblées. Chez Hévéa, les fruits constituent la base de tous les produits et pas question de masquer leurs bons effluves. Que ce soit dans des baumes à lèvres aux parfums étonnants comme Melon Néroli par exemple ou en huile pour le corps à la noix de coco, les effluves sucrés vont vous enchanter tout en vous faisant la peau douce à souhait.

**Le plus :** des produits certifiés Ecocert et des packagings recyclables.  
*Huile de massage Noix de Coco et Baume pour les lèvres melon néroli, Hévéa, 16 €.*  
[www.labo-hevea.com](http://www.labo-hevea.com)

### Crème Caroline

Hydratante et anti-âge, la crème Caroline est le produit phare de la marque Doux Me. Ce soin câlin est un régal pour les peaux délicates qu'il reconfortera façon bouclier de protection contre les agressions de la vie quotidienne. Eau de fleur d'oranger, huile de rose musquée, huile d'aman de douce et beurre de karité, voilà les secrets de cette Caroline qui deviendra à n'en pas douter votre nouvelle copine !

**Le plus :** sa texture et son parfum gourmand.  
*Crème Caroline nourrissante, Doux Me, 51 €,*  
[www.douxme.com](http://www.douxme.com)

