



Peau métisse ou noire
nourrir en
profondeur

Ces peaux vieillissent au ralenti. Mais elles ont besoin de soleil et d'humidité pour être au top. Ici, surtout l'hiver, elles souffrent du froid et de l'air sec ambiant.

Ses spécificités

Elle est souvent sèche ou très sèche sur le corps, « notamment sur les tibias », précise Valériane Dauphond-Eddos. En cause ? « Le froid, mais aussi l'habitude néfaste de frotter sa peau », souligne le Dr Estelle Roux. Sur le visage, le dessèchement peut aussi être responsable d'une hyper-séborrhée réactionnelle qui donne à la peau un aspect brillant.

Elle a des problèmes de pigmentation. Une agression, même minime comme un bouton, provoque une réaction d'hyperpigmentation, donc une tache cutanée.

Comment s'en occuper ?

À faire

- Préférer des formules légères et non-comédogènes pour hydrater le visage. Idem pour le maquillage.
- Sur le corps, choisir des soins très hydratants et nourrissants. Avec des baumes riches (à base d'urée, par exemple) ou des beurres végétaux (karité).
- « Mélanger lait et huile végétale pour avoir un soin encore plus nourrissant », propose Valériane Dauphond-Eddos.

À éviter

- Les gommages trop costauds qui irritent la peau et font le lit des taches.
- Tout ce qui aggrave la sécheresse : l'eau calcaire, les bains longs et chauds, la pollution, les produits inadaptes.
- Les produits coiffants à base d'huile et de cire qui font le nid de petits comédons en bordure du cuir chevelu, mais aussi sur le front et les tempes.
- Les produits trop gras sur le visage : ils peuvent provoquer une acné.
- Les gels douches parfumés.

KARINE SILBERFELD

Merci au Dr Estelle Roux, dermatologue et à Valériane Dauphond-Eddos, créatrice du site de cosmétiques bio Assireni (www.assireni.com).



QUELS PRODUITS ADOPTER ?

1 GOURMAND Riche, ce beurre à base de karité, d'huile de coco et de vitamine E rend les lèvres très douces. *Beurre pour les lèvres noir de coco, The Body Shop, 10 ml, 7 €.*

2 TRÈS NOURRISSANT À l'huile d'argan, à l'eau de rose et au miel adoucissants, et

aux oligo-éléments marins. *Masque loukoum, Aquamondi, Daniel Jouvance, 125 ml, 24 €.*

3 PROTECTEUR Un soin bio doté d'un complexe hibiscus, baobab et marula aux propriétés antioxydantes. *Soin réparateur pour le visage (Maribao), Little Big Bio, 30 ml, 43 €.*

4 NUTRITIF Une émulsion huile dans eau avec des cires et huiles végétales, du karité et du beurre de cacao. *Lait corps nutritif, Mixa, 250 ml, 4,59 €.*

5 CRÈMEUX Karité, aloès et cire d'abeille réparent les peaux desséchées. *Beurre réparateur, Le Petit Marseillais, 125 ml, 5 €.*