



# Ma météo Beauty

Qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige, on s'adapte aux caprices du temps pour rayonner comme aux beaux jours. Vous ne regarderez plus la météo comme avant...



## 1 Y a de l'humidité dans l'air (PLUIE + VENT)

Avant l'arrivée des jours très froids, le début de l'hiver connaît une période de pluie assez intense. C'est à s'en arracher les cheveux entre frisottis, épis, électricité statique... Abandonnez alors l'idée du brushing lisse et assumez une fois pour toute une crinière bouclée... et disciplinée ! Mise sur des produits qui gagnent la boucle en l'alourdissant d'actifs hydratants. Sinon, pour moins de prise de tête, attachez-vous les cheveux avec un gel pas trop agressif qui les plaquera. La tendance : une tresse leste sur le côté façon gitane.

Soin anti-rougeurs. ISOTÉLIALE NOVIDERM, 13,30 €



Crème émoullissante hydratante pour peaux sèches. ICTYANE, 22 €



Beurre de beauté : pour cheveux, peau, lèvres, ongles. MARIBAO, 36 €



Crème douche Pur confort : à la glycérine. CLINIQUE, 20 €



Baume lèvres nues : soin teinté. UNE, 16,90 €



Triple active jour : crème hydratante multi-protectrice. L'OREAL, 5,78 €



Baume L.C.E. : décongestionne et régénère. CEBELIA, 17,40 €

Crème aux plantes cheveux : masque crème ultra-nutritive. MARTINE MAHE, 26 €



## 3 Mon beau soleil (FROID + SEC)

Ce beau soleil est un leurre ! L'air est très sec et froid. La peau souffre puisque le film hydrolipidique capte moins d'eau pour nourrir la sécrétion sébacée. Résultat, la peau perd de sa souplesse, elle va tirailler jusqu'à se fissurer. Bienvenue gerçures, desquamation et engelures. Badigeonnez-vous alors de crème ultra-nutritive et nourrissante jusqu'à plusieurs fois par jour. Même les peaux grasses doivent être chouchoutées en ingrédients riches, pas forcément gras. Evitez d'humidifier les lèvres avec la salive, ce qui ne ferait qu'alimenter les rougeurs. Le baume à lèvres devient une seconde peau, que vous pouvez aussi appliquer autour du nez et sur les oreilles.