

Huile Essentielle de Lavande (Réf.:OS13) & Lavandin (Réf.:OS14)

Le Lavandin est un hybride, ce qui signifie qu'il provient d'un croisement de 2 espèces différentes de Lavande.

L'huile essentielle de Lavande

Elle est capable d'éliminer des bactéries et des champignons (elle est antifongique).

On va pouvoir l'utiliser sur l'acné, l'eczéma, le psoriasis.

Elle est calmante et sédative. On l'utilisera en cas de crampes, de stress, d'anxiété et d'insomnie pour les usages les plus courants.

- En inhalation ou en tisane
- En diffusion atmosphérique
- Placer une goutte a chaque extrémité de l'oreiller pour favoriser l'endormissement.
- En Massage : On peut même l'utiliser pure sur une petite surface car elle n'est pas irritante

Pas de contre-indication !

Déconseillée le premier trimestre de grossesse et chez le bébé avant 6 mois

Pour les enfants : Traitement des coliques, irritabilité, rhumes, agitation nocturne en réalisant un petit massage dans la nuque ou sur la poitrine diluée a une huile végétale.

L'huile essentielle de Lavandin

Elle est très réputée pour éviter les poux sur la tête de nos enfants.

En effet, c'est un puissant anti-parasite. Elle lutte aussi contre les tiques et les puces.

Elle est calmante et relaxante.

On pourra l'utiliser aussi en cas de palpitations, nervosité, anxiété, insomnies, états dépressifs.

Idéale en diffusion atmosphérique

En Massage : On la diluera d'au moins 20% dans une huile végétale.

1 à 2 gouttes appliquées sur les tempes pour soulager la tension nerveuse.

Déconseillée le premier trimestre de grossesse et chez l'enfant avant 3 ans

Prudence, chez les personnes épileptiques et asthmatiques. Faible risque de réaction allergique

Elles peuvent toutes les deux être utilisée par voie orale en cas d'indications nerveuses et d'hypertension

Sachez qu'il faut 150Kg de pointes de lavandes pour obtenir 1 Litre d'huile essentielle et seulement 50Kg de lavandin ! D'où la différence de prix entre les deux