

# **Huile Essentielle de Mandarine (Réf.: OS17)**

**Antiseptique exceptionnel et stimulant naturel du système digestif, circulatoire et lymphatique.  
Excellent tonifiant, relaxant et détoxifiant**

**Idéale pour les personnes souffrant d'acné, de boutons et de peaux grasses car l'huile essentielle de citron n'affecte pas le PH naturel de la peau.**

**Relaxant naturel, elle combat les maux de tête, les migraines, le stress, l'anxiété et les palpitations, troubles du sommeil et l'agitation constante.**

**En Diffusion pour purifier l'air ambiant**

**En massage drainant diluée dans une huile végétale avec quelques gouttes d'huiles essentielles de Mandarine et 2 gouttes d'huiles essentielles de Cyprès pour drainer les liquides, la rétention d'eau et lutter contre la cellulite**

**Mélangée a une crème hydratante pour combattre la peau grasse et appliquer matin et soir**

**En massage abdominal 2 gouttes d'huiles essentielles de Mandarine diluée dans de l'huile d'amande douce pour lutter contre la constipation**

## **Contre-indications**

**En usage externe uniquement. Ne pas utiliser avant une exposition au soleil.**

**Totalement déconseillée par voie orale à tous les enfants de moins de 5 ans.**

**Déconseillé pendant la grossesse et pendant l'allaitement ainsi que chez les personnes atteintes d'insuffisance hépatique et rénale.**

