

Huile Essentielle de Pin Sylvestre (Réf.: OS23)

Vigilance ! Seuls les adultes et adolescents peuvent l'utiliser par toutes les voies d'administration.

Les femmes enceintes, les enfants et les bébés peuvent profiter de ses bienfaits uniquement en diffusion atmosphérique

L'huile essentielle de Pin Sylvestre est irritante pour la peau, il faut donc la diluer dans une huile végétale avant toute application cutanée.

Ses bienfaits principaux :

- **Expectorante, tonique, stimulante, antivirale, antifongique, bactéricide**
- **Autres bienfaits secondaires :**
- **Anti-inflammatoire, contrôle de la glycémie, tonique sexuel**

Utilisations :

En cas de Congestion de la prostate, Insuffisance testiculaire

Réservée aux hommes adultes.

Par voie cutanée, 1 goutte d'huile essentielle de Pin Sylvestre dans 4 gouttes d'huile végétale à appliquer en massage sur le bas du ventre.

Par voie orale, 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de Pin Sylvestre sur un comprimé neutre ou dans une cuillère d'huile d'olive, 3 fois par jour pendant 7 jours.

En cas de Baisse de libido, Fatigue sexuelle

Réservée aux adultes.

Par voie cutanée, 1 goutte d'huile essentielle de Pin Sylvestre dans 4 gouttes d'huile végétale à appliquer dans le bas du dos au niveau des reins et sur les voûtes plantaires, matin et soir pendant une semaine.

En cas d'allergie respiratoire et d'infection ORL. Également contre la toux

A partir de 6 ans.

Par voie cutanée, 1 goutte d'huile essentielle de Pin Sylvestre dans 4 gouttes d'huile végétale à appliquer sur le thorax et le haut du dos.

L'inhalation est utile également en cas d'infection ORL.

En cas de Fatigue

A partir de 6 ans.

Par voie cutanée, 1 goutte d'huile essentielle de Pin Sylvestre dans 4 gouttes d'huile végétale à appliquer en massage dans le bas du dos et sur les reins.

Veillez à demander un avis médical avant l'utilisation pour les personnes asthmatiques et épileptiques