



Gingembre

Des composés phénoliques comme le gingérol stimulent la production salive, de bile et de suc gastrique pour favoriser une bonne digestion



Fenouil

L'huile essentielle de fenouil contient de l'œstrogène, qui inhibe les spasmes musculaires, vous permettant de digérer plus facilement



Curcuma

Ses vitamines, minéraux, composés anti-inflammatoires, antioxydants et fibres favorisent la production d'acide, la stimulation de la bile, le mouvement musculaire et l'absorption des nutriments